

PODKARPACKI URZĄD WOJEWÓDZKI
w RZESZOWIE

S-I.9452.24.2017.EK

Rzeszów, 2017-06-29

Baza teleadresowa instytucji, podmiotów oraz organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie.

Wykaz punktów konsultacyjnych (PK), punktów interwencji kryzysowej (PIK) i in., udzielających pomocy osobom / rodzinom dotkniętym przemocą w rodzinie.

| L.P. | Gmina | Nazwa podmiotu | Pełny adres | Tel. oraz e-mail | Zakres udzielanej pomocy (opis) | Dni i godziny pracy |
|---|-----------|--|---|---|---|--|
| POWIAT BIESZCZADZKI | | | | | | |
| 1. | Lutowiska | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lutowiskach | Lutowiska 14 38-713 Lutowiska | 13/ 4610055 gopslutowiska10@interia.pl | Udzielanie porad i wsparcia dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej. | Od poniedziałku do piątku od 7.00 do 15.00. |
| 2. | Solina | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | ul. Wiejska 2 38-610 Polańczyk Urząd Gminy – I piętro | 13/ 4692118 w. 67 urząd@esolina.pl | Pomoc psychologiczna i prawna. | Prawnik 2 razy w miesiącu, drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od 15.30 do 17.00, psycholog 1 raz w miesiącu, drugi wtorek miesiąca od 15.30 do 17.00. |
| MIASTO BRZOSÓW I POWIAT BRZOSOWSKI | | | | | | |
| 3. | Brzozów | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Mickiewicza 33 36-200 Brzozów | mops@mops-brzozow.pl | Poradnictwo psychologiczne udzielane przez terapeutę uzależnień, poradnictwo prawne. | Środa od 15.00 do 17.00. |
| 4. | Brzozów | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Witosa 13 36-200 Brzozów | 13/ 4341433 13/ 4342045 pcpr@powiatbrzozow.pl | Prowadzenie interwencji kryzysowej w siedzibie, poradnictwa psychologicznego, socjalnego. Zapewnienie całodobowego miejsca pobytu w mieszkaniu interwencyjnym, w przypadkach uzasadnionych zagrożeniem bezpieczeństwa lub życia klienta. | Poniedziałek od 15.00 do 17.00, środa od 15.00 do 17.00. |
| 5. | Haczów | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie w Haczowie | 36-213 Haczów 573 | 13/ 4391002 w. 28 gops@haczow.pl | Wsparcie psychologiczne i redukcja napięć i stresu w sytuacji bycia świadkiem lub ofiarą przemocy. Współpraca z członkami grup roboczych w opracowaniu planu pomocy dla rodzin dotkniętych przemocą. Konsultacje i pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych lub żyjących na co dzień z osobą uzależnioną. Poradnictwo w kryzysie. Konsultacje w sytuacjach doświadczania problemów wychowawczych. Wsparcie w sytuacji przeżywania problemów w związku. | Środa od 15.30 do 18.30. |

| | | | | | | |
|---|----------|---|--|--|--|--|
| 6. | Nozdrzec | Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenia MONAR w Nozdrzcu | 36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu | 666602965 nozdrzec@monar.org | Poradnictwo, działalność informacyjno – edukacyjna, interwencje kryzysowe, diagnostyka uzależnień, psychoedukacja, konsultacje rodzinne, realizacja programów profilaktycznych dla szkół, realizacja zadań publicznych z zakresu profilaktyki dla mieszkańców gminy. | Środa od 15.45 do 19.00. |
| 7. | Nozdrzec | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej | 36-245 Nozdrzec Dom Strażaka w Nozdrzcu | 13/ 4398020 Urząd Gminy w Nozdrzcu ugn@nozdrzec.pl | Poradnictwo prawne. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.30 do 12.30. |
| MIASTO DĘBICA I POWIAT DĘBICKI | | | | | | |
| 8. | Dębica | Punkt Informacyjny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej | ul. Akademicka 12 39-200 Dębica | 14/ 6813590, 14/ 6705006 biuro@mops-debica.pl | Pomoc socjalna, wsparcie emocjonalne, psychologiczne, informacja, edukacja, poradnictwo. Pomoc dla rodzin uwikłanych w przemoc domową, pomoc dla ofiar przemocy domowej. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 9. | Pilzno | Punkt Konsultacyjny Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Legionów 28 39-220 Pilzno | 14/ 6766354 kasiawal1979@wp.pl | Profilaktyka alkoholowa, terapia osób uzależnionych, terapia dla współuzależnionych, pomoc osobom uzależnionym i ich rodzinom, pomoc psychologiczna. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 14.30. |
| MIASTO JAROSŁAW I POWIAT JAROSŁAWSKI | | | | | | |
| 10. | Jarosław | Punkt Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu | ul. Jana Pawła II 17 37-500 Jarosław | 16/ 6246285 16/ 6246327 pcpr.jaroslaw@op.pl | Bezpłatna pomoc specjalistyczna świadczona przez: psychologa (poradnictwo psychologiczne), prawnika (poradnictwo prawne), terapeutę rodzin (terapia rodzinna), specjalistę ds. przemocy w rodzinie (pomoc w radzeniu sobie w sytuacji przemocy domowej, praca nad sobą, poznawaniem siebie), specjalistę pracy socjalnej (poradnictwo socjalne), udzielanie schronienia. | Psycholog: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.30, Radca prawny: zapisy na każdy czwartek po godzinie 15.00, Terapeuta rodzin: : zapisy na każdy czwartek po godzinie 14.00, Specjalista ds. przemocy w rodzinie: zapisy indywidualne, Specjalista pracy socjalnej: poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00, czwartki od 7.30 do 15.30. |
| MIASTO JASŁO I POWIAT JASIELSKI | | | | | | |
| 11. | Brzyska | Punkt Konsultacyjny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie | Brzyska 11 a 38-212 Brzyska | 13/ 4460103 gopsbrzyska@interia.pl | Porady prawne i konsultacje psychologiczne – terapeutyczne w zakresie dotyczącym przemocy w rodzinie i przeciwdziałania uzależnieniom. | Punkt działa 2 razy w miesiącu po 2 godziny (w piątki – zgodnie |

| | | | | | | |
|-----|--------------|--|--|--|--|---|
| | | oraz przeciwdziałania uzależnieniom Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzyskach | | | | z harmonogramem pracy punktu). |
| 12. | Jasło | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Słowackiego 4 38-200 Jasło | gops.jaslo@onet.pl | Udzielanie konsultacji osobom i rodzinom w zakresie pomocy rodzinie. | Trzecia środa miesiąca – 2 godziny. |
| 13. | Jasło | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków Ich Rodzin oraz Osób Doznających Przemocy Domowej | ul. Floriańska 8a 38-200 Jasło | 13/ 4464714 | W ramach działalności Punktu realizowane są następujące zadania: informowanie osób o szkodliwości nadużywania napojów alkoholowych. Przeprowadzanie rozmów profilaktyczno – motywacyjnych z osobami pijącymi ryzykownie. Udzielanie informacji na temat choroby alkoholowej, współuzależnienia i przemocy domowej. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się leczeniu odwykowemu. Zachęcanie osób ryzykownie pijących, uzależnionych i współuzależnionych, osób doznających przemocy do skorzystania z pomocy, grup samopomocowych, np. Wspólnota Anonimowych Alkoholików Al.-Anon oraz grup wsparcia. Udostępnianie aktualnych adresów placówek prowadzących terapię oraz grup samopomocowych dla osób uzależnionych i współuzależnionych, ofiar przemocy domowej. Zaopatrywanie w podstawową literaturę dotyczącą choroby alkoholowej, przemocy domowej/broszury, ulotki, informacje itp. Udzielanie telefonicznych informacji i porad dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy w godzinach pracy Punktu Konsultacyjnego. Współpraca z Poradnią Uzależnień, Ośrodkiem interwencji Kryzysowej i z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. | Poniedziałek od 16.00 do 18.00, środa od 16.00 do 18.00, czwartek od 15.45 do 17.45, piątek od 8.00 do 10.00. |
| 14. | Nowy Żmigród | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy prowadzony przez GKRPA Urząd Gminy w Nowym Żmigrodzie | ul. Mickiewicza 2 38-230 Nowy Żmigród | 13/ 4438376, 510997390 13/ 4482622, 13/ 4482621 gopsnowyzmigrod@interia.pl | Wsparcie psychologiczne, poradnictwo, konsultacje i porady psychologiczne, motywowanie osób do podjęcia leczenia odwykowego i psychoterapii w zakładach lecznictwa odwykowego, kierowanie do odpowiednich instytucji. | 2 razy w miesiącu w ustalone poniedziałki, w godzinach od 16.00 do 19.00. |

| | | | | | | |
|--------------------------|------------------|--|---|--|--|--|
| 15. | Osiek Jasielski | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Jasielskim | Osiek Jasielski 112 38-223 Osiek Jasielski | 13/ 4420005 w. 31 gopsosiekj@interia.pl | Prowadzenie działalności edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji psychologicznych, socjalnych i profilaktycznych w sprawach uzależnień i przemocy. Motywowanie osób uzależnionych i współuzależnionych do podjęcia psychoterapii w zakładach leczenia odwykowego. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Udzielanie wsparcia osobom po zakończonej terapii poprzez rozmowy lub udział w grupach wsparcia. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. | Każdy wtorek miesiąca w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 16. | Tarnowiec | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | Tarnowiec 211 38-204 Tarnowiec | 13/ 4436928 gopstarnowiec@interia.pl | Poradnictwo. | Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 12.00 do 14.00. |
| POWIAT KROŚNIĘSKI | | | | | | |
| 17. | Jedlicze | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemem Alkoholowym | ul. Rynek 3 38-460 Jedlicze | brak | Punkt konsultacyjny przeznaczony jest dla osób będących członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu, a także problem przemocy domowej. | Poniedziałki i czwartki w godzinach od 14.00 do 16.00. |
| 18. | Korczyna | Gminny Punkt Informacyjno - Edukacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym, Ofiar Przemocy i ich Rodzin | ul. Parkowa 8 38-420 Korczyna | brak | Poradnictwo dla ofiar przemocy, osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin. | Każdy wtorek w godzinach od 16.30 do 17.30. |
| 19. | Krościenko Wyżne | Punkt Porad Psychologicznych | ul. Południowa 9 38-422 Krościenko Wyżne | 13/ 4315300 | Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy Krościenko Wyżne, w tym osób dotkniętych przemocą, diagnoza sytuacji kryzysowej, udzielanie informacji o instytucjach, organizacjach, które mogą udzielić dalszej pomocy. | Od stycznia 2017 r. do grudnia 2017 r. trzy razy w miesiącu z wyłączeniem |
| 20. | Rymanów | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Rodzin Dysfunkcyjnych w tym z Problemem Alkoholowym | ul. Piłsudskiego 2 38-480 Rymanów | 13/ 4355086 | Bezpłatna pomoc terapeutyczna i poradnictwo psychologiczne. | Terapeuta: wtorek od 16:00 do 18:00, czwartek od 17.00 do 19.00. Psycholog: poniedziałek od 17.00 do 19.30. |

POWIAT LESKI

| | | | | | | |
|-----|-------|----------------------------------|--------------------------|--|---|---|
| 21. | Cisna | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | Cisna 49 38-607 Cisna | 13/ 4686338 w. 63 gopscisna@onet.pl | Porady informacyjno-motywacyjne dla osób uzależnionych. | 1 i 3 środa miesiąca od godziny 16.00 do 19.00. |
|-----|-------|----------------------------------|--------------------------|--|---|---|

MIASTO LEŻAJSK I POWIAT LEŻAJSKI

| | | | | | | |
|-----|-----------------|--|--|---|---|---|
| 22. | Grodzisko Dolne | Punkt Informacyjno - Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Ich Rodzin oraz Przemocy w Rodzinie | Grodzisko Dolne 125A 37-306 Grodzisko Dolne Urząd Gminy w Grodzisku Dolnym | 17/ 2436003 w. 171 stanislaw.baj@grodziskodolne.pl | Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Motywowanie osób współuzależnionych do podjęcia psychoterapii. Motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego oraz psychoterapii. Inicjowanie interwencji w przypadku rozpoznania zjawiska przemocy w rodzinie poprzez udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy. Wspomaganie osób pijących ryzykownie i szkodliwie w podjęciu decyzji w sprawie zmiany szkodliwego wzoru picia. Współdziałanie z innymi podmiotami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów uzależnień oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie. | Dyżur instruktora profilaktyki uzależnień i przemocy w rodzinie: każdy czwartek od 17.00 do 19.00, dyżur specjalisty terapii uzależnień i psychologa: każdy ostatni wtorek miesiąca od 16.00 do 18.00. Dyżury pełnione w Urzędzie Gminy w Grodzisku Dolnym – pokój nr 7. |
| 23. | Leżajsk | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ds. uzależnień i przemocy w rodzinie | ul. Opalińskiego 2 37-300 Leżajsk Urząd Gminy w Leżajsku, p. nr 7 | 17/ 2406140 | Pomoc prawna i poradnictwo prawne. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz dla osób doświadczających przemocy w rodzinie. | Prawnik w każdy pierwszy wtorek miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). Każda pierwsza środa miesiąca od 15.00 do 16.00 (z wyjątkiem lipca i sierpnia). |
| 24. | Leżajsk | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny ds. Profilaktyki Uzależnień | ul. Rynek 1 37-300 Leżajsk Urząd Miasta w Leżajsku | Telefon interwencyjny 17/ 2426255 | Udzielanie bezpłatnie porad psychospołecznych i prawnych dotyczących problemów alkoholowych i narkomanii. Porad udzielają: psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień i prawnik. | Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca w godzinach od 17.00 do 19.00 (specjalista psychoterapii uzależnień, psycholog). Każdy trzeci poniedziałek miesiąca (specjalista psychoterapii uzależnień, prawnik). |

| | | | | | | |
|--|--------------|---|--|---|--|---|
| 25. | Nowa Sarzyna | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | ul. 1 Maja 4 37-310 Nowa Sarzyna | 17/ 2413177 wew. 342 k.dudek@nowasarzyna.eu | Pomoc osobom i rodzinom w przezwyciężaniu sytuacji kryzysowych takich jak: alkoholizm, narkomania, współuzależnienie członków rodziny, przemoc fizyczna i psychiczna. | Każdy wtorek od 15.00 do 17.00. |
| MIASTO ŁAŃCUT | | | | | | |
| 26. | Łańcut | Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie | ul. Piłsudskiego 9 37-100 Łańcut | 17/ 2256167 17/ 2253325 mops-lancut@onet.pl | Poradnictwo psychologiczne i prawne. | Psycholog: I i III środa miesiąca od 15.00 do 16.30, prawnik: II i IV środa miesiąca od 15.00 do 17.00. |
| MIASTO MIELEC I POWIAT MIELECKI | | | | | | |
| 27. | Borowa | Punkt Konsultacyjny | 39-305 Borowa 333 A | 14/ 5810520 | Pomoc psychologiczna, poradnictwo dla rodziców w sprawach dotyczących problemów dzieci i młodzieży, informowanie o możliwości udziału w profesjonalnej terapii oraz motywowanie do jej podejmowania itp. | Środa w godzinach od 17.00 do 18.00. |
| 28. | Czermin | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerminie | Czermin 140 39-304 Czermin | 17/ 2506347 gopszczermin@onet.pl | Poradnictwo. Pomoc psychologiczna dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. | Poradnictwo: od poniedziałku do piątku godziny od 8.00 do 15.00. Pomoc psychologiczna: 1 raz w miesiącu po 2 godziny zgodnie z ustalonym harmonogramem. |
| 29. | Mielec | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Telefon Zaufania | ul. Chopina 8 39-300 Mielec | 17/ 5834000 stowarzyszenie@nowezycie.mielec.pl | Problematyka uzależnień i współuzależnieni, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo i pomoc prawna, pomoc pedagogiczna, pomoc psychologiczna. | Poniedziałek od 15.00 do 20.00, wtorek od 15.30 do 20.00, środa od 14.30 do 17.30, czwartek od 15.30 do 20.00, piątek od 16.00 do 18.00. |
| 30. | Mielec | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mielcu Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Żeromskiego 34 39-300 Mielec ul. Wyszyńskiego 16 39-300 Mielec Wraz z miejscem schronienia | 17/ 7800470 pcpr@powiat-mielecki.pl 17/ 7800505 | Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne. Poradnictwo psychologiczne, prawne, udzielanie całodobowego schronienia osobom w sytuacjach kryzysowych. | PCPR w godzinach pracy od 7.30 do 15.30. Poradnictwo psychologiczne: poniedziałek, czwartek od 14.00 do 16.00, wtorek od 14.00 do 16.00 i od 17.00 do 19.00, piątek od 15.00 do 17.00. Poradnictwo prawne: poniedziałek i czwartek od 17.00 do 19.00. |

| | | | | | | |
|---|----------------|---|--|---|---|---|
| 31. | Mielec | Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Podleszany 414 39-300 Mielec | 504812718 gopsmielec@gops.mielec.pl | Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina), udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym. | Każda pierwsza i ostatnia środa miesiąca od 16.00 do 18.00. |
| 32. | Wadowice Górne | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wadowicach Górnych - Punkt Konsultacyjny | 39-308 Wadowice Górne 116 | 14/ 6669692 zespolinterdyscyplinary@wadowicegorne.pl | Poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą domową i osób stosujących przemoc w rodzinie. Udzielane są konsultacje na temat: procedury „Niebieskie Karty”, możliwości uzyskania pomocy specjalistycznej, bezpiecznego schronienia osobom dotkniętym przemocą w rodzinie, pozyskania zaświadczenia lekarskiego dla ofiar przemocy, praw osób będących ofiarami przemocy, programów oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie, leczenia uzależnień od alkoholu. Ponadto prowadzone jest poradnictwo oraz działania edukacyjne służące wzmocnieniu opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców w rodzinach zagrożonych przemocą. | Poniedziałek od 8.00 do 15.45, wtorek od 7.45 do 9.00, środa od 7.45 do 11.00, czwartek od 7.45 do 9.00, piątek od 7.45 do 11.00. |
| POWIAT NIŻAŃSKI | | | | | | |
| 33. | Jeżowe | Punkt Informacyjno - Konsultacyjny | Jeżowe 136 37-430 Jeżowe | 15/ 8794900 opsjezowe@ops.net.pl | Pomoc terapeuty do spraw leczenia uzależnień, pomoc psychologiczna m.in. dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie. | 4 razy w miesiącu po 3 godziny. |
| 34. | Krzyszów | Punkt Informacji dla Rodzin w Sytuacji Kryzysowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Krzeszowie | ul. Rynek 2 37-418 Krzeszów pokój nr 6 | 15/ 8798255 opskrzyszow@ops.net.pl | Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kryzysu w rodzinie, uzależnień, problemów wychowawczych, rodzinnych, zdrowotnych, interwencja w środowisku. | Od poniedziałku do czwartku od 7.15 do 15.15, piątek od 7.30 do 15.30. |
| MIASTO PRZEMYŚL I POWIAT PRZEMYSKI | | | | | | |
| 35. | Bircza | Punkt Konsultacyjny | ul. Parkowa 3 37-740 Bircza | 606827398 Fax 16/ 6725341 gopsbircza@wp.pl | Wspieranie rodzin dotkniętych problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie. | Trzy razy w miesiącu w godzinach od 8.30 do 11.30. |
| 36. | Dubiecko | Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie | ul. Przemyska 10 37-750 Dubiecko | 16/ 6511159 694325809 romanfudali@interia.pl | Pomoc prawna, psychologiczna, psychoterapeutyczna. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 12.00, prawnik: każdy piątek od 16.00 do 17.00. |

| | | | | | | |
|---|-----------|--|---|---|---|--|
| 37. | Krasiczyn | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Krasiczyn 177 37-741 Krasiczyn | 16/ 6718370 w.16 gmina@krasiczyn.pl | Pomoc dla osób dotkniętych chorobą alkoholową, przemocą domową. | Dyżur terapeuty 2 x w miesiącu po 4 godziny. |
| 38. | Medyka | Gminny Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz przemocy w rodzinie | Medyka 288 37-732 Medyka | 16/ 6791795, 16/ 6715391 w. 32 | Spotkania ze specjalistą psychoterapii uzależnień: udzielanie porad, informacji, prowadzenie rozmów wspierających. | I i II czwartek miesiąca w godzinach od 9.00 do 11.00. |
| 39. | Przemyśl | Gminny Punkt Informacyjno – Konsultacyjny GKRPA ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy | ul. płk. M. Borelowskiego 1 37-700 Przemyśl (I piętro) | 16/ 6700319 gopsprzem@gminaprzemysl.pl | Przyjmowanie informacji i wniosków i interwencji. Pomoc prawna. Rozmowy wyjaśniające i motywacyjne. | Środy od 15.30 do 17.30. |
| 40. | Przemyśl | Zespół Interwencji Kryzysowej przy Miejskim Ośrodku Zapobiegania Uzależnieniom w Przemyślu | ul. Św. Brata Alberta 10 37-700 Przemyśl | 16/ 6723004, 16/ 6713956 Telefon zaufania: 16/ 6701616 osrodek-uz@wp.pl | Specjalistyczne poradnictwo dla osób i rodzin tego wymagających, obejmujące porady psychologiczne, prawne, psychoterapeutyczne oraz specjalistyczne konsultacje. Udzielanie informacji osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej w tym ofiarom przemocy domowej o przysługujących im prawach. Współpraca z MOPS w Przemyślu, Policją, Strażą Miejską oraz Sądem, celem rozwiązywania problemów wynikających z sytuacji kryzysowej. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 16.00 do 19.00. |
| 41. | Przemyśl | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przemyślu Powiatowy Zespół do Spraw Interwencji Kryzysowej | Pl. Dominikański 3 37-700 Przemyśl | 16/ 6750011 16/ 6785054 wew. 107 pcpr@powiat.przemysl.pl | Udzielanie bezpłatnego, specjalistycznego poradnictwa w tym psychologicznego, prawnego oraz pracy socjalnej osobom i rodzinom będącym w sytuacji kryzysowej. | Pracownik socjalny: poniedziałki, środy, czwartki, piątki od 7.30 do 15.30, wtorki od 8.00 do 16.00, psycholog: poniedziałki od 16.00 do 18.00, prawnik: czwartki od 15.30 do 17.30. |
| MIASTO PRZEWORSK I POWIAT PRZEWORSKI | | | | | | |
| 42. | Kańczuga | Punkt Konsultacyjny | ul. Węgierska 1 37-220 Kańczuga | 16/ 6423035 marzena.jurkiewicz11@wp.pl | Pomoc osobom i rodzinom uzależnionym od alkoholu, prowadzenie konsultacji i porad dla osób współuzależnionych, przeciwdziałanie przemocy w rodzinach, udzielanie pomocy młodzieży eksperymentującej z alkoholem i narkotykami, profilaktyka szkolna. | Wtorek od 17.00 do 19.00. |
| 43. | Przeworsk | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Uzależnień i Ofiar Przemocy w Rodzinie | ul. Krakowska 6 37-200 Przeworsk | 16/ 6490530 punkt@przeworsk.um.gov.pl | Poradnictwo psychologiczne, prawne, pedagogiczne, kuratora sądowego, mediatora, specjalisty PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. | Od poniedziałku do czwartku w godzinach od 15.30 do 16.30. |

| | | | | | | |
|--|-------------------------|---|--|--|--|---|
| 44. | Przeworsk | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Lwowska 16 37-200 Przeworsk | 16/ 6490910 Infolinia: 0-800285005 kontakt@pcpr.przeworsk.pl | Poradnictwo psychologiczne, socjalne i prawne, bezpłatna infolinia czynna całą dobę | Od poniedziałku do piątku w godzinach pracy PCPR – pomoc socjalna, 1 i 3 poniedziałek miesiąca poradnictwo psychologiczne w godzinach od 16.00 do 16.00, 2 i 3 wtorek miesiąca poradnictwo prawne w godzinach od 15.00 do 16.00. |
| 45. | Przeworsk | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny | ul. Bernardyńska 1a 37-200 Przeworsk | 16/ 6489889 wew. 219 gops@przeworsk.net.pl | Udzielanie porad przez psychologa. | Środa w godzinach od 15.30 do 16.30. |
| 46. | Sieniawa | Punkt Konsultacyjny | ul. Rynek 1 37-530 Sieniawa | 16/ 6227301 wew. 30 | Współpraca z instytucjami i organizacjami w celu rozwiązywania problemów osób zgłaszających się do punktu, pomoc psychologiczna, terapia rodzinna, rozmowy informacyjno – edukacyjne, rozmowy indywidualne o charakterze wspierającym, konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz z problemem przemocy, inne formy pomocy. | Każdy wtorek od 16.00 do 18.00. |
| 47. | Zarzecze | Punkt Interwencji Kryzysowej w Zarzeczu | Zarzecze 175 37-205 Zarzecze | 16/ 6401186 gopszarzecze@zarzecze.itl.pl | Pomoc psychologiczna w formie indywidualnego poradnictwa. | Wg potrzeb. |
| POWIAT ROPCZYCKO – SĘDZISZOWSKI | | | | | | |
| 48. | Sędziszów Małopolski | Świetlica Socjoterapeutyczna „Nadzieja” | ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny I piętro | 17/ 7453637 | Spotkania, konsultacje, rozmowy, porady. | Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00. |
| 49. | Sędziszów Małopolski | Punkt Informacyjno- Konsultacyjny | ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny | brak | Brak informacji. | Poniedziałek, wtorek, środa, czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00. |
| 50. | Sędziszów Małopolski | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Rynek 10 39-120 Sędziszów Małopolski Budynek „Warmet” pokój nr 1 lub ul. Jana Pawła II 29 39-120 Sędziszów Małopolski Dom Parafialny | 17/ 7453637 | Spotkania z osobami uzależnionymi lub współuzależnionymi, spotkania AA, spotkania AL-Anon. | Poniedziałki , wtorki od godziny 17.30, środa w godzinach od 15.00 do 18.00. |

| | | | | | | |
|--------------------------|----------------------|---|---|--|--|---|
| 51. | Sędziszów Małopolski | Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Sędziszów Małopolski | ul. 3 Maja 25 39-120 Sędziszów Małopolski Siedziba MGOPS | 17/ 2216588 | Spotkania GZI, Grup Roboczych, Przewodniczący GZI. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30. |
| 52. | Wielopole Skrzyńskie | Punkt Konsultacyjny | 39-110 Wielopole Skrzyńskie 200 | 17/ 2214457 jrog@wielopole.itl.pl | Prowadzenie poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających i stosujących przemoc domową. | Każdy poniedziałek w godzinach od 7.30 do 10.30. |
| POWIAT RZESZOWSKI | | | | | | |
| 53. | Błażowa | Punkt konsultacyjny do spraw uzależnień i przemocy | ul. Adolfa Kowala 1 36-030 Błażowa Budynek Liceum Ogólnokształcącego sala 16 A | 606822847 | Poradnictwo, terapia. | Czwartek w godzinach od 15.00 do 18.00. |
| 54. | Boguchwała | Urząd Miejski w Boguchwale | ul. Plac Rynek 2 36-040 Boguchwała | 17/ 8755298 | Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: informowanie osób ubiegających się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o spoczywających na nich obowiązkach, wskazywanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielanie pomocy w sporządzaniu pism sądowych i in. | Poniedziałek od 14.00 do 18.00, wtorek od 10.00 do 14.00, środa od 14.00 do 18.00, czwartek od 10.00 do 14.00, piątek od 14.00 do 18.00. |
| 55. | Dynów | Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Miasta Dynów | ul. Rynek 2 36-065 Dynów | 16/ 6521093 urząd_miasta@dynow.pl | Pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie. | I i III czwartek miesiąca od 7.30 do 13.30. |
| 56. | Kamień | Punkt Konsultacyjny | Kamień 287 36-053 Kamień | 17/ 8556061 wew. 21 | Poradnictwo psychologiczne i prawne. | Psycholog: 1 i 3 piątek miesiąca od 8.30 do 11.30, prawnik: poniedziałek od 8.00 do 15.00. |
| 57. | Krasne | Punkt Informacyjno – Konsultacyjny | Krasne 121 36-007 Krasne | 17/ 8555932 gopskrasne@gminakrasne.pl | Pomoc prawna, wsparcie psychologiczne. | Prawnik: każdy czwartek w godzinach od 16.00 do 18.00. Psycholog: dwa razy w miesiącu w czwartki w godzinach od 16.00 do 18.00. |
| 58. | Lubenia | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Rodzinie | 36-042 Lubenia 131 | 17/ 8503914 | Pomoc prawna i psychologiczna. | Dyżur prawnika: długi piątek miesiąca od 16.00 do 18.00, psychoterapeuta i specjalista psychoterapii uzależnień: ostatni piątek miesiąca od 16.00 do 18.00. |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------|--|---|--|--|--|
| 59. | Sokołów Małopolski | Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin | ul. Rynek 1 36-050 Sokołów Małopolski Urząd Gminy i Miasta | 17/ 7729019 w. 29 w czasie dyżurów ugim@sokolow-mlp.pl | Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. | Dyżur I i II czwartek miesiąca od 16.15 do 18.15. |
| 60. | Świlcza | Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Świlczy | 36-072 Świlcza 168 Budynek Euroregionalnego Centrum Informacji Gospodarczej, Kulturalnej i Turystycznej w Świlczy II piętro, pokój nr 24 | 17/ 8670100 ug.swilcza@intertele.pl 17/ 8670144 gops.swilcza@intertele.pl | Prowadzenie konsultacji w zakresie psychoprofilaktyki i psychoterapii uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem przeciwdziałania przemocy w rodzinie. | Dyżur psychologa w każdą środę miesiąca w godzinach od 9.00 do 12.00, dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień w każdą środę miesiąca w godzinach od 16.00 do 19.00. |
| 61. | Trzebowniko | Rodzinny Punkt Konsultacyjny dla Mieszkańców Gminy Trzebowniko | 36-001 Trzebowniko 946 | 17/ 7722989 | Pomoc prawna i psychologiczna. | Poniedziałek od 16.00 do 17.30, środa od 16.00 do 19.00. |
| 62. | Tyczyn | Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie | ul. Rynek 10 36-020 Tyczyn (budynek Przychodni Rejonowej w Tyczynie) | 17/ 2219739 | Z pomocy dyżurującego psychologa skorzystać mogą osoby z problemem alkoholowym, problemem przemocy w rodzinie oraz osoby pozostające w trudnej sytuacji rodzinnej. Porady udzielane są bezpłatnie. | Czwartek od 15.00 do 19.00. |
| MIASTO SANOK I POWIAT SANOCKI | | | | | | |
| 63. | Besko | Punkt Poradnictwa Specjalistycznego | ul. Kolejowa 54 38-524 Besko | 13/ 4673318 gops@besko.pl | Pomoc psychologiczna oraz pomoc prawna. | Każdy poniedziałek od 16.00 do 18.00, co drugi wtorek od 15.00 do 18.00. |
| 64. | Sanok | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Kościuszki 23 38-500 Sanok | 13/ 4656571, 72, 84 gopssanok@gminasanok.pl | Poradnictwo psychologiczne. | Każdy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 16.00. |
| 65. | Sanok | Urząd Miasta w Sanoku Punkt Informacyjno – Konsultacyjny ds. Problemów Alkoholowych | ul. Jana III Sobieskiego 1 38-500 Sanok | 13/ 4641744 pik1.sanok@gmail.com | Rozpoznawanie potrzeb osób i rodzin, wskazywanie możliwości rozwiązań oraz rodzajów pomocy. Przyjmowanie i motywowanie do leczenia osób z problemem alkoholowym, osób stykających się z przemocą w rodzinie. Przyjmowanie wniosków o podjęcie czynności zmierzających do objęcia leczeniem odwykowym. Pomoc terapeutyczna. Prowadzenie Alkoholowego Telefonu Zaufania. Dyżur pedagoga ulicy. Grupa Wsparcia dla osób Doświadczających Przemocy. Udzielanie informacji dot. trybu postępowania w rozwiązywaniu problemów alkoholowych. Udzielanie wsparcia po leczeniu alkoholowym. | Poniedziałek od 8.00 do 19.00, wtorek od 8.00 do 20.00, środa od 10.00 do 19.00, czwartek od 10.00 do 20.00, piątek od 8.00 do 19.00. |

| | | | | | | |
|--|--------------------|--|--|--|---|---|
| | | | | | Doradztwo prawne w zakresie uzależnień i przemocy, współuzależnienia. Udostępnianie fachowych publikacji. | |
| 66. | Zarszyn | Punkt Konsultacyjny dla Ofiar Przemocy oraz Rodzin z Problemami Alkoholowymi | ul. Bieszczadzka 74 38-530 Zarszyn Urząd Gminy | 13/ 4671048 w. 30 | Udzielanie wsparcia osobom doznającym przemocy w rodzinie lub pomocy osobom stosującym przemoc wobec członków rodziny. Rozmowy motywujące dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych. | Środy w godzinach od 15.15 do 18.15. |
| POWIAT STALOWOWOLSKI | | | | | | |
| 67. | Radomyśl nad Sanem | Punkt Interwencji Kryzysowej | ul. Mickiewicza 25 37-455 Radomyśl nad Sanem | 15/ 8454305 w. 11 gopsradomysl@gmail.com | Mieszkanie dla osób doznających przemocy w rodzinie z dziećmi (łącznie do 4 osób). | W miarę potrzeb. |
| 68. | Stalowa Wola | Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej | ul. Polna 18 37-464 Stalowa Wola | 15/ 6425293, 15/ 6425299 sowiik@sowiik.pl | Poradnictwo prawne. | Wtorki od 17.30 do 19.30, czwartki od 18.00 do 20.00. |
| POWIAT STRYŻÓWSKI | | | | | | |
| 69. | Frysztak | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny we Frysztaku | ul. Ks. Blajera 20 38-130 Frysztak | 17/ 2777925 poczta@gops.frysztak.pl | Terapeuta: Porady dotyczące uzależnień, przemocy w rodzinie, sytuacji kryzysowych, poradnictwo wychowawcze dotyczące dzieci i młodzieży. Psycholog: Udzielanie pomocy psychologicznej mieszkańcom gminy (w szczególności osobom uzależnionym), prowadzenie terapii indywidualnej oraz innych form psychoterapii i poradnictwa, a także wykonywanie badań i testów psychologicznych oraz przygotowywanie opinii psychologicznych. | Terapeuta: czwartek w godzinach od 9.00 do 12.30 i od 13.30 do 15.00. Psycholog: II i IV środa miesiąca w godzinach od 12.15 do 14.15. |
| 70. | Niebylec | Punkt Konsultacyjny Pomocy Rodzinie | 38-114 Niebylec | 691171881 | Pomoc psychologiczna. | 1 i 3 sobota miesiąca od 9.00 do 13.00. |
| 71. | Stryżów | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień w Stryżowie | ul. Słowackiego 8 38-100 Stryżów | 733401411 | Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne, wsparcie emocjonalne, edukacja. | Od poniedziałku do piątku od 9.00 do 15.00. |
| MIASTO TARNOBRZEG I POWIAT TARNOBRZESKI | | | | | | |
| 72. | Gorzyce | Punkt Konsultacyjno – Informacyjny ds. Uzależnień | ul. 3 Maja 4 (p. 15) 39-432 Gorzyce | 721346323 | Dyżury psychologa w ramach podstawowej pomocy psychologicznej, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych, profilaktyka uzależnień, poradnictwo, dyżury członków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. | Wtorek od 16.30 do 18.30, czwartek od 16.00 do 18.00, piątek od 14.30 do 16.30. |

| | | | | | | |
|-----|------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|---|--|
| 73. | Tarnobrzeg | Punkt Interwencji Kryzysowej prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu | ul. Kopernika 3 39-400 Tarnobrzeg | 15/ 8221313 mopr@mopr.pl | Pomoc osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej, wsparcie psychologiczne i socjalne, poradnictwo prawne, pedagogiczne. | Od poniedziałku do piątku w godzinach od 17.00 do 20.00 oraz dyżur przy telefonie zaufania codziennie w godzinach od 17.00 do 20.00. |
|-----|------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|---|--|